

**Vorträge im Rahmen der Pottensteiner Gesundheitstage  
vom 29.03.2009 bis 08.04.2009  
im Hotel Steigmühle**

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>So., 29.03.09:</b> <u>20.00 Uhr</u>   | <b>Kinesiologie<br/>Ein Weg zur Problemlösung und Gesundheit</b>  | Erika Denk, Heilpraktikerin<br><a href="http://www.Erika.Denk.de">www.Erika.Denk.de</a> |
| <b>Mo., 30.03.09:</b> <u>20.00 Uhr</u>   | <b>Die 3 Gifte: Jod, Fluor, Selen<br/>(alle drei werden gebraucht – <u>in Spuren!</u>)</b>  | Helmut Zimmermann<br>Drogist, Gesundheitsberater  |
| <b>Di., 31.03.09:</b> <u>20.00 Uhr</u>   | <b>Unser wichtigstes Lebensmittel und<br/>die schlimmen Folgen eines Mangels</b>  | Helmut Zimmermann   |
| <b>Mi., 01.04.09:</b> <u>20.00 Uhr</u>   | <b>Einführung in die “Germanische Neue<br/>Medizin“ nach Dr. Ryike Geerd Hamer<br/>Die Schulmedizin auf den Kopf gestellt</b>   | Monika Helgert,<br>Heilpraktikerin<br>Studienkreisleiterin Bayreuth                     |
| <b>Do., 02.04.09</b> <u>20.00 Uhr</u>  | <b>Schimmelbekämpfung und<br/>Dämmung – der große Irrtum<br/>Was ist richtig?</b>   | Prof. Claus Meier, Nbg.<br>Architekt, Ingenieur   |
| <b>Fr., 03.04.09:</b> <u>20.00 Uhr</u>   | <b>Wie lebe ich spirituell?<br/>Ganzheitlich betrachtet geht es darum, im Einklang mit der Welt zu leben:<br/>mit Mineralien, Pflanzen, Geistwesen – und immer mit mir selbst</b> | Ega Rasch, Darmstadt  |
| <b>Sa., 04.04.09:</b> <u>10.00 Uhr<br/>bis 18.00 Uhr</u>                                   | <b>Seminar: Heilwirkung von Steinen<br/>Beschreibung Rückseite</b>  | Ega Rasch, Darmstadt  |
| <u>20.00 Uhr</u>   | <b>Herstellung eines homöopathischen<br/>Mittels 1. Teil</b>  | Karin Asam-Engelhardt<br>Homöopathin  |
| <b>So., 05.04.09:</b> <u>10.00 Uhr<br/>bis 18.00 Uhr</u>                                   | <b>Seminar: Effektive Kommunikation<br/>Beschreibung Rückseite</b>  | Elise Kushner, Köln<br>Business-Coach,  |
| <u>20.00 Uhr</u>   | <b>Herstellung eines homöopathischen<br/>Mittels 2. Teil</b>  | Karin Asam-Engelhardt<br>Homöopathin  |
| <b>Mo., 06.04.09:</b> <u>20.00 Uhr</u>   | <b>CO2 - Klimaschwindel<br/>Das Geschäft mit der Angst</b>  | Prof. Claus Meier, Nbg.<br>Architekt, Ingenieur   |
| <b>Di., 07.04.09:</b> <u>09.00 Uhr<br/>bis 17.00 Uhr</u>                                   | <b>Malkurs mit Dr. Jette Jertz<br/>Beschreibung Rückseite</b>   |   |
| <u>20.00 Uhr</u>   | <b>Was man weiß, bzw. wissen sollte<br/>Tips u. Tricks eines Fachdrogisten mit 60jh. Erfahrung</b>  | Helmut Zimmermann   |
| <b>Mi., 08.04.09:</b> <u>09.00 Uhr bis 12.00 Uhr</u><br>und <u>15.00 Uhr bis 17.30 Uhr</u> | <b>Malkurs mit Dr. Jette Jertz<br/>Beschreibung Rückseite</b>   |   |
| <b>Mi., 08.04.09:</b> <u>20.00 Uhr</u>   | <b>Osteoporose – Vorbeugung und Hilfe</b>   | Dr. med. Rudi Eckert<br>prakt. Arzt, Buttenheim   |

Für Hausgäste Eintritt kostenfrei; ansonsten 3,00 € Eintritt für Vorträge.  
Zwischen 17.30 Uhr und 19.30 Uhr: Vollwert-3-Gang-Menü mit Salatbuffett: 13,00 €;  
um Anmeldung für das Menü wird gebeten; Tel.Nr.: 09243 / 338

Wanderungen mit Helmut Zimmermann siehe Rückseite!

Änderungen vorbehalten!

Bitte Rückseite beachten

### Geführte Wanderungen

**ab Mo., den 30.03.09 bis Di, den 07.04.09, täglich ab 9.30 Uhr**  
mit Gesundheitsberater Helmut Zimmermann,  
Dauer 4 -5 Stunden, , kostenfrei,  
Treffpunkt: Hotel Steigmühle

### Erlebe die Glückseligkeit des Gelingens!

#### Schnupper - Malkurse mit Dr. Jette Jertz

Die **PanArt Technik** begeistert durch ihre Freiheit. Mit ihr entstehen Bilder, die den Betrachter durch ihre fröhliche Lebendigkeit faszinieren und anregen. Die PanArt ist eine Kunst des Herzens.

Für die Kurse sind **keinerlei malerischen Vorkenntnisse notwendig!**

**Bitte Malkleidung mitbringen** (Hemd, Hose, Schuhe) !

**Kurs I: Di., 07.04.09 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Kosten: 150,00 € pro Person**

Anleitung zur freien Malerei auf überwiegend großen Malleinen

**Kurs II: Mi., 08.04.09 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Kosten: 75,00 € pro Person**

Anleitung zur freien Malerei auf großen Malleinen

**Kurs III: Mi., 08.04.09 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr, Kosten: 40,00 € pro Person**

Farbspiele auf Karton, die Kartonbilder können sofort hinter Passepartouts geklebt werden, die ich zur Verfügung stelle

Weitere Infos zur Maltechnik und zu mir: [www.jettejertz.de](http://www.jettejertz.de)

**Anmeldung erforderlich** unter Tel. **09243 / 338**, Hotel Steigmühle

### Heilwirkung von Steinen mit Ega Rasch

**Kurs: Sa., 04.04.09 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Kosten: 70,00 € pro Person**

Wir vertiefen unsere Wahrnehmung für das, was in unserem Umfeld heilsame Botschaften vermittelt.

Wir üben am Beispiel der Steine zu sehen, zu spüren und zu hören:

Wie vernehmen wir ihre Botschaften?

Wir nehmen Verbindung auf zum Mineralreich und nutzen seine Kräfte.

Jeder Mensch hat seinen eigenen intuitiven Zugang zur geistlichen Welt, den wir möglichst für alle Teilnehmenden öffnen wollen.

**Anmeldung erforderlich** unter Tel. **09243 / 338**, Hotel Steigmühle

### Effektive Kommunikation mit Elise Kushner

**Kurs: So., 05.04.09 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Kosten: 70,00 € pro Person**

Suchen Sie schon lange nach Möglichkeiten, die Konflikte in Ihren Beziehungen zu reduzieren?

Wie wäre es, Methoden zu kennen, mit denen Sie schnell und zielgerichtet an Lösungen kommen?

In diesem Kurs erforschen wir Wege, unsere Kommunikation bewusster und effektiver zu gestalten.

Die ausführlichen Übungen bieten langfristige, nachhaltige Ergebnisse u.a. zu folgenden Themen:

- Kommunikationsfallen, die es zu vermeiden gibt
- effektive Werkzeuge zur Konfliktbewältigung
- Leitlinien, die sofort umsetzbar sind
- Zuversicht bei der Bewältigung zukünftiger Herausforderung
- das Buch "Ihre Brücke zum Kind: Mit Herz .... Und Verstand" von Robin Ticic ist im Kurspreis enthalten

**Anmeldung erforderlich** unter Tel. **09243 / 338**, Hotel Steigmühle