

**Vorträge und Seminare im Rahmen der Pottensteiner Gesundheitstage
vom 18.04.2012 bis 29.04.2012
im Hotel Steigmühle**

Mi., 18.04.12:	<u>20.00 Uhr</u>	Die 3 weißen Killer – Ihre Gefahren und ihre Alternativen	Helmut Zimmermann Drogist, Gesundheitsberater
Do., 19.04.12:	<u>20.00 Uhr</u>	Heilkräuter Teil I Sammeln, Trocknen, Aufbewahren und Anwenden Welches Kraut für welche Krankheit?	Helmut Zimmermann Drogist, Gesundheitsberater
Fr., 20.04.12:	<u>20.00 Uhr</u>	Den Engeln an Ihrer Seite Vertrauen schenken Auf welche Weise helfen uns die Engel in unseren Alltagsbelangen u. in der Erfüllung unserer Wünsche u. Visionen? Wie nehmen wir Ihre wohlmeinenden u. lichtvollen Hinweise wahr? Wie erlauben wir den Engeln, uns bei jeglicher Art von physischen und psychischen Problemen in unserem Heilungsprozess zu unterstützen?	Cornelia Maria Mohr Paar-u. Fam.therapeutin Heilpraktikerin
Sa., 21.04.12:	<u>20.00 Uhr</u>	Gesundheit und Sicherheit im Automobil Welche Maßnahmen werden von der Automobil-Industrie getroffen, um die Umwelt zu schonen, die Gesundheit des Menschen zu gewährleisten und die Fahrsicherheit in einem Höchstmaß zu garantieren?	Jörg Fiedler
So., 22.04.12:	<u>20.00 Uhr</u>	Wie Innen – so Außen Die 7 Spiegelgesetze des Lebens	Wolfgang Kreß Spiegel (wie jeder von uns)
Mo., 23.04.12:	<u>20.00 Uhr</u>	“Seelenheilkunst“ Ein Weg, eine Entdeckungsreise zur Quelle, zum Wesen, zum Urgrund, zur Seele, zu allem, was ich auf dieser Erde bin und sein will.	Hermann Kuhn-Bachhofer Kunsttherapeut www.atelier-jo.de
Di., 24.04.12:	<u>20.00 Uhr</u>	Heilkräuter Teil II	Helmut Zimmermann
Mi., 25.04.12:	<u>20.00 Uhr</u>	Klangreise mit Hildegard Die innere u. äußere Klangmassage bringt durch die Klangwellen jede Zelle in eine harmonische Schwingung u. wirkt ganzheitlich auf das Energiefeld des Menschen. Kostenbeitrag: 8,00 Euro; Anmeldung unter Tel.Nr. 09243 / 338, Hotel Steigmühle, erforderlich!	Hildegard Pickelmann Klangtherapeutin Bieberbach 111 91349 Egloffstein
Do., 26.04.12:	<u>20.00 Uhr</u>	Medialität heißt: In der Mitte sein! der Mensch ganz selbstverständlich verbunden mit Himmel und Erde	Heidi Rhöse Hp, Familientherapeutin Plankenfels
Fr., 27.04.12:	<u>20.00 Uhr</u>	Ernährungsbedingte Zivilisationskrankheiten Teil I Gebißverfall – Gallen- u. Nierensteine – Arteriosklerose – Die Erkrankungen des Bewegungsapparates Was kann / darf ich tun?	Helmut Zimmermann
Sa., 28.04.12:	<u>20.00 Uhr</u>	Ernährungsbedingte Zivilisationskrankheiten Teil II Alle Stoffwechselerkrankungen – Erkältungen – Nervenerkrankungen – Krebs Was kann / darf ich tun?	Helmut Zimmermann

Für Hausgäste Eintritt kostenfrei, ansonsten 3,00 € Eintritt für Vorträge (Ausnahme: Mi., 25.04., s.o.)

18. April 2012 bis 28. April 2012 / 8.00 Uhr bis 11.00 Uhr:

Vollwert-Frühstücksbuffet: mit hausgemachten Aufstrichen, selbstgebackenem Vollkornbrot, biol. frischem Obst-
salat, Frischkorngericht, u.v.m.: **13,00 €** **Bitte voranmelden! Tel.: 09243 / 338**

Zwischen 17.30 Uhr und 19.30 Uhr: Vollwert-4-Gang-Menü mit Salatbuffet, Suppe u. zuckerfreiem Dessert:
Preis: 14,00 € / Person; um Anmeldung für das Menü wird gebeten; Tel.Nr.: 09243 / 338

Meditation, Wanderungen, Seminar und Klangreisen-Einzeltermine: siehe Rückseite!

Änderungen vorbehalten!

Morgenmeditation

(nach Robert Betz, von CD)

Ort: Hotel Steigmühle, im Kaminzimmer

Do., den 19.04.2012 bis Sa., den 28.04.2012: 7.30 Uhr bis 8.00 Uhr

Interessenten, die nicht unsere Hausgäste sind, möchten wir bitten, sich vorher bei uns anzumelden. Danke.

Geführte Wanderungen mit Helmut Zimmermann

ab Do., den 19.04.2012 bis Sa., den 28.04.2012, täglich ab 9.30 Uhr

Dauer 4 -5 Stunden, kostenfrei, Treffpunkt: Hotel Steigmühle

Seminar mit Cornelia Maria Mohr:

Schenken Sie den Engeln an Ihrer Seite Vertrauen

Samstag, den 21. 04.2012

10.00 – 18.00 Uhr (mit Mittagspause) / Ort: Hotel Steigmühle

Das Seminar unterstützt Sie darin, mit den Engeln in Kontakt zu kommen, deren wunderbare Präsenz und Hilfe wahrzunehmen und das Licht der Engel zum höchsten Wohl derjenigen, die Sie lieben und des Planeten, zu verbreiten.

Geführte Engel-Meditationen und Übungen begleiten Sie durch diesen Tag:

- Dem Schutzengel begegnen
- Die Verbindung zu den Engeln stärken
- Wunscherfüllung mit den Engeln
- Schutz-Übungen
- Heilen mit den Engeln (Berührung, Farben, Tönen, etc.)

Mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, evtl. bequeme Schuhe / Hausschuhe

Kosten: **80,00 €** pro Person

Teilnehmerzahl: **6 – 12 Personen**

Einzeltermine für:

Klangerlebnisse mit Hildegard Pickelmann

Während der Einzeltermine kommen verschiedene Instrumente, wie Gong, Zimbel, Glocke, Monocord, Klangschalen, Bergkristall-Pyramide und Kristall-Stimmgabel, zum Einsatz. Es wird ein individuelles Schwingungsfeld erzeugt. Die innere und äußere Massage bringt durch die Klangwellen jede Zelle in eine harmonische Schwingung und wirkt ganzheitlich auf das Energiefeld des Menschen.

Tief und anhaltend

In der Tiefenentspannung aktivieren die sanften bis kraftvollen Klänge die Selbstheilungskräfte. Mögliche Verspannungen und Verhärtungen im körperlich/seelischen Bereich lösen sich und werden durch das erhöhte Schwingungsfeld in Energie umgewandelt.

In Einklang kommen

Die Lebensenergie fließt wieder intensiver und öffnet Räume für ein neues Bewußtsein. Das Urvertrauen wird gestärkt und gefestigt, innerer Frieden und Freude stellen sich ein.

Terminmöglichkeiten an folgenden Tagen:

Montag, den 23.04.2012

Dienstag, den 24.04.2012

Mittwoch, den 25.04.2012

Donnerstag, den 26.04.2012

Anmeldungen bitte unter der Tel.Nr. 09243 / 338, Hotel Steigmühle, rechtzeitig vornehmen. Herzlichen Dank!

Schnupperpreis: **35,00 € / Sitzung**

Dauer: **ca. 1,5 Std.**